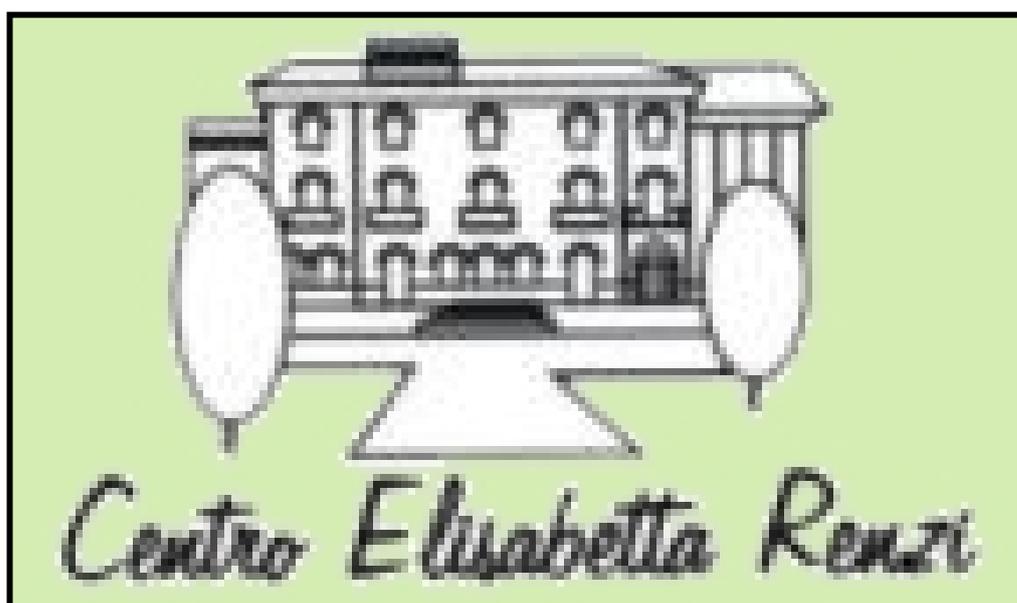


CENTRO ELISABETTA RENZI
Centro di Formazione per la Famiglia ed i Giovani

Programma delle Attività
2015 - 2016



Viale C. Battisti 31, Riccione
Tel/fax 0541 600959

info@centrorenzi.net
www.centrorenzi.net

La segreteria è aperta dal lunedì al giovedì
dalle ore 16,00 alle ore 18,00

si organizzano le seguenti proposte

INCONTRI BIBLICI

Condotti da Don Marco Casadei

*"Oggi, se ascoltate la sua voce, non indurite il vostro cuore" (Sal 94,8)
Sulle tracce di Misericordia in Luca*

*martedì 20 ottobre dalle 20,45
martedì 3 novembre dalle 20,45
martedì 17 novembre dalle 20,45
martedì 1 dicembre dalle 20,45*

SPORTELLI DI CONSULENZA educativa, coniugale e familiare

*(le prime 3 consulenze sono gratuite)
Per informazioni ed appuntamenti contattare il 3332959463*

SEGRETI E VIRTÙ DI ALCUNE PIANTE MEDICINALI

Conduce Suor Rosella Bacchini MpdA

Una piacevole serata in compagnia, sorseggiando una rilassante tisana con la possibilità di conoscere quali piante stiamo assaporando e da cui stiamo traendo beneficio

Venerdì 16 ottobre 2015 ore 20,45

Venerdì 13 novembre 2015 ore 20,45

In primavera, nei mesi di aprile e maggio, organizzeremo un'uscita domenicale dedicata alla raccolta di fiori e piante.

IL GIOCO D'AZZARDO NON E' UN GIOCO

Verrà organizzato un corso informativo/formativo di 4 incontri in orario serale all'interno di un progetto sostenuto da Volontarimini in collaborazione con altre associazioni del nostro territorio: Centro 21, Cristiani nel mondo del lavoro, Tassello mancante, Vaps Riccione . Appena possibile verrà pubblicato calendario e programma di dettaglio

~~~~~

*Il centro E. Renzi ospita le seguenti attività*

## ***LABORATORIO DI DISEGNO E PITTURA***

*inizio corsi 19 ottobre 2015*

*la prima lezione è aperta a tutti coloro che vorranno partecipare*

### ***Corso principianti***

Gli allievi saranno seguiti dalla base del disegno fino alla realizzazione di opere nelle diverse tecniche (olio, acquarello, tempera, acrilico, etc.). Gli allievi con maggiore esperienza verranno seguiti in base alle loro capacità.

**Orario: lunedì dalle 16,00 alle 18,00**

**Insegnante *Stefania Gabellini***

### ***Corso avanzato***

**Orario: Martedì dalle ore 16,00 alle ore 18,00**

**Mercoledì dalle ore 10,00 alle ore 12,00**

***Stefano Cecchini – Pittore***

Per informazioni ed iscrizioni:

Anna Maria tel. 3382951007 - Marina tel. 3393434099

# **VESTIRE LA TAVOLA E LA CASA**

*inizio corso 21 ottobre 2015*

L'arte dell'allestimento e delle composizioni con fiori, elementi naturali e accessori. Le finalità formative sono: scoprire l'artista che si cela in noi; sviluppare la manualità come mezzo di conoscenza di sé stessi e della natura. Creare stili per decorare la tavola e la casa in ogni stagione, imparando ad utilizzare fiori, frutta, foglie, carta, tessuti, etc. Saper riconoscere nell'ambiente (bosco, mare e campagna) materiali ed altri elementi decorativi.

*Si potrà scegliere tra i seguenti orari:*

*Mercoledì ore 20,30*

*Giovedì ore 10,00 oppure 16,00*

*Anna Maria Conti – Florist designer - tel. 3382951007*

## **CORSO DI RICAMO**

*inizio corso 22 settembre 2015*

Il corso è rivolto a tutte le appassionate del ricamo e del merletto, alle principianti ed alle esperte che desiderano approfondire le loro conoscenze. Ogni allieva viene seguita in un percorso individualizzato, in base alle sue preferenze e alle sue capacità, rispettando i suoi tempi di apprendimento. Quando avrà acquisito sufficienti conoscenze tecniche, potrà cimentarsi nell'esecuzione di progetti personalizzati. E' possibile scegliere fra un ampio repertorio di tecniche, secondo il proprio gusto.

**Orario: Martedì dalle ore 14,30 alle ore 17,00**

*Collaborazione: scuola TALEA Officina Tessile*

*Cristina Notore e Paola Paglierani - tel. 337 880702*

## ***L'UTILE CUCITO DILETTEVOLE***

*inizio corso giovedì 8 ottobre 2015*

I corsi sono rivolti a principianti del cucito che vogliono imparare gesti di utilità quotidiana con lo spirito del divertimento e all'insegna della creatività

### ***Primo corso***

Le piccole riparazioni del quotidiano: stringere, accorciare, cambiare una cerniera, ecc.

### ***Secondo corso***

La mia gonna: realizzare una gonna semplice senza cartamodello

### ***Terzo corso***

Recuperare capi e accessori di abbigliamento: dare nuova vita ad un vecchio capo

**Orario: giovedì dalle ore 16,00 alle ore 18,00**

***Enrica Polverelli - tel. 340 2325944***

## ***ATTIVITA' PSICOMOTORIA PER BAMBINI***

***(0-9 anni)***

***Percorsi di gruppo ed individuali***

L'attività psicomotoria, attraverso il gioco ed il movimento, favorisce lo sviluppo dei bambini in maniera armonica ed il superamento delle difficoltà che possono emergere nel percorso di crescita

Da metà settembre si terranno i colloqui preliminari ed informativi

***Katia Mignani - Psicomotricista - tel. 339 5467618***

## ***L'ACCHIAPPASUONI***

***L'Acchiappasuoni*** è una scuola che vuole avvicinare tutti, in particolare bambini e ragazzi, al canto e al pianoforte, più in generale alla musica, nel suo aspetto più ludico e divertente. Tutti potranno diventare protagonisti di un percorso didattico nel quale verranno accompagnati dalla professionalità e dall'esperienza degli insegnanti e che sarà finalizzato alla formazione di cori e all'allestimento di concerti in un mix di musica, gestualità, colori e allegria.

PIANOFORTE dai 6 anni

CANTO CORALE dai 6 ai 18 anni

CANTO INDIVIDUALE adolescenti ed adulti

MUSICA PER BAMBINI dai 4 ai 5 anni corso di propedeutica musicale nel quale i bambini verranno coinvolti in maniera giocosa, da Enrico e Marianna, nell'esplorazione di percorsi volti all'ascolto, al canto, alla pratica strumentale e al movimento.

***Professore Enrico Cenci - Diplomato in pianoforte al conservatorio di Bologna - tel.3493690124***

***Professoressa Martina Grossi***

***Info: Marianna tel.3295406401***

## ***PSICOFONIA***

### ***Per-Corsi di Accompagnamento alla nascita***

La via della voce attraverso attività di armonizzazione corporea, vocalizzi e canti appropriati: il Canto Prenatale è per favorire il benessere psicofisico della donna in gravidanza, il benessere del bambino e l'evoluzione della relazione precoce tra madre, padre e bambino.

**Training psicofonetic per la preparazione al parto:** la donna fa esperienze di vocalità capaci di intervenire sulla biomeccanica e biodinamica del parto.

***Canto Postnatale:*** un modo appropriato e ludico che consente di accompagnare l'affermarsi della relazione madre-bambino e di offrire alla donna un'occasione per riacquistare energia.

**Orario: giorni e orari da concordare**

***Chiara Aldrovandi - musicoterapista AIM - tel.380 2983217***

# CORSI YOGA

*inizio corso Mercoledì 7 ottobre 2015*

**RAJA YOGA HIMALAYANO:** percorso di disciplina del corpo attraverso la mente e della mente attraverso il corpo, per il benessere consapevole

**Orario: Mercoledì e venerdì dalle ore 18,00 alle ore 19,30  
e alle ore 20 alle ore 21,30**

**YOGA INSIEME:** gioco e disciplina in una coinvolgente complicità dei bambini con gli adulti (genitori, nonni, zii..)

**Orario: Mercoledì e venerdì dalle ore 16,30 alle ore 17,30**

**YOGA IN GRAVIDANZA:** predisporre corpo e mente delle future mamme ad affrontare con consapevolezza l'evento centrale della maternità. Incontri mattutini e pomeridiani da concordare

**Uberto Bellini - tel.3479735152**

## ***CORSO DI AUTODISTENSIONE***

La Tecnica di Autodistensione fa risparmiare energie, permette un più celere recupero della fatica muscolare e nervosa, migliora l'attività respiratoria, cardiocircolatoria, digestiva, intestinale; consente una più sincera conoscenza di sé stimolando una vita di relazione con minori componenti di difesa.

Nel corso della lezioni vengono utilizzati esercizi di rilassamento muscolare, coscienza del respiro, eutonia, massaggio rilassante, riflessologia plantare e meditazione.

Mediante un colloquio preliminare ed un test grafologico gli esercizi sono individualizzati alle esigenze del singolo.

**Orario: lunedì dalle 20,30**

**Marco Travaglini - insegnante di educazione fisica  
tel.347 8481443 (chiamare dalle 16,00 alle 19,00)**

# **LE ATTIVITA' DEL CENTRO E. RENZI**

**INCONTRI BIBLICI**

**SEGRETI E VIRTÙ DI ALCUNE PIANTE MEDICINALI**

**SPORTELLLO DI CONSULENZA**

**IL GIOCO D'AZZARDO NON E' UN GIOCO**

**PARLIAMONE CON...**

## **IL CENTRO OSPITA LE SEGUENTI ATTIVITA'**

**LABORATORIO DI DISEGNO E PITTURA**

**VESTIRE LA TAVOLA E LA CASA**

**L'ACCHIAPPASUONI**

**PSICOFONIA**

**ATTIVITA' PSICOMOTORIA PER BAMBINI**

**CORSO DI YOGA**

**CORSO DI RICAMO**

**L'UTILE CUCITO DILETTEVOLE**

**CORSO DI MANGA**

**CALLIGRAFIA GIAPPONESE CON I PENNELLI**

~~~~~

*Troverete ulteriori informazioni sui corsi e aggiornamenti sulle
proposte del Centro Renzi sul sito www.centrorenzi.net*